

LE EMOZIONI

DEGLI

ASSISTENTI SOCIALI

WI 422

Laboratorio online di pratica riflessiva

venerdì 25 marzo 2022
9.30 -12.30

Relatore: Alessandro Sicora, PhD, assistente sociale specialista e professore associato presso l'Università di Trento (Italia). Attualmente è Presidente della European Association of Social Work Research (ESWRA).

Le emozioni sono state spesso descritte come un ostacolo ad un efficace servizio sociale. Un atteggiamento distaccato nei confronti degli utenti è ancora considerato da molti come una delle componenti fondamentali dell'essere un buon assistente sociale. Questa idea semplifica una realtà più complessa in cui **empatia**, **intuizione** e altre componenti "non razionali" appaiono, al contrario, ingredienti chiave di molti interventi di successo. Nonostante ciò molti assistenti sociali considerano ancora le loro emozioni come una fonte di vergogna, piuttosto che un modo per comprendere meglio il mondo che li circonda.

Questo laboratorio mira a far sperimentare ai partecipanti alcune **strategie riflessive** per esplorare ed esprimere le proprie **emozioni** nella convinzione che ciò possa promuovere non solo il benessere degli assistenti sociali, ma anche indirettamente quello dei loro utenti.

In primo luogo verranno introdotti alcuni concetti particolarmente rilevanti quali: "**l'intelligenza emotiva**" di Daniel Goleman, "**l'agilità emotiva**" di Susan David e la "**self-compassion**" di Kristin Neff e Chris Germer. Successivamente, verranno presentati brevemente alcuni **strumenti per sviluppare la riflessione** sugli episodi lavorativi in cui le emozioni hanno avuto un ruolo importante: una versione adattata del ciclo della riflessività di Gibbs e una forma di scrittura riflessiva sintetica (le micro-storie 'bonsai'). Nella terza e ultima parte del laboratorio, i partecipanti, suddivisi in **gruppi in stanze virtuali**, saranno invitati a riflettere su alcune delle loro esperienze professionali che hanno comportato forti emozioni. Tra le molte classificazioni disponibili, quella di Paul Ekman, resa popolare dal film d'animazione "Inside Out", sarà usata come una sorta di **mappa per l'esplorazione del "pianeta emozioni"**. Infine verranno condivise alcune delle storie emergenti dai gruppi.

Verrà richiesto l'accREDITAMENTO all'Ordine degli Assistenti Sociali del FVG.

Per modalità di iscrizione e costi visita la pagina dell'iniziativa nel sito IRSSeS. (CLICCA QUI)